

OBJETO

Conocer los riesgos higiénicos, a los que se puede estar sometido en las obras de construcción.

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN

Normalmente relacionamos el mundo de la construcción directamente con la seguridad en trabajo y se suelen olvidar otros factores de riesgo a la hora de realizar la actividad.

Ya no ponemos en duda la necesidad del uso de protecciones cuando existe el riesgo de caída en altura a distinto nivel, pero cuando cortamos madera en obra, cuando se trabaja a altas temperaturas en cubierta, cuando usamos las casetas comedor o comemos en la obra o cuando seguimos trabajando con pequeños cortes en las manos ¿Pensamos en los riesgos a los que estamos sometidos en el día a día?

Los trabajadores en el desarrollo de su actividad laboral están expuestos a diferentes agresiones que podrían producir daños a su salud.

Estas agresiones quedan definidas por sus condiciones de trabajo; condiciones ambientales en el orden material, personal y organizativo.

Las condiciones ambientales en el trabajo son fuente y factor de riesgo ya que pueden desencadenar "Patologías del Trabajo" como los accidentes o las enfermedades profesionales.

Los contaminantes, que están presentes en el ambiente laboral son de tres tipos:

- **Químicos** (gases, humos, fibras polvo)
- **Físicos** (ruido, vibraciones, temperatura)
- **Biológicos** (organismos vivos: bacterias hongos)

Los riesgos higiénicos se descartan al pensar que no tienen importancia y este es el mayor riesgo higiénico que tenemos.

Se realizará ahora un recorrido por diferentes fases de obra comentando los riesgos higiénicos que se pueden encontrar y donde en la mayor

parte de los casos nos encontraremos siempre con sobreesfuerzos, posturas inadecuadas o movimientos repetitivos a la hora de realizar el trabajo.

Movimiento de tierras, red de saneamiento y cimentación

Exposición a agentes químicos como el polvo, a agentes físicos como el ruido y las vibraciones, o a agentes biológicos por posibles proximidades a colectores de aguas fecales que producen filtraciones de agua contaminada al terreno.

En el caso de la red de saneamiento se puede producir dermatitis por el contacto con el cemento o riesgo de asfixia por falta de oxígeno y presencia de gases letales (metano), en fosas sépticas o saneamientos en funcionamiento, así como en la cimentación que también podría tener el riesgo por inhalación de polvo de cemento yeso y arena.

Estructura, hormigonado, encofrado y desencofrado

En esta fase de obra se podrían producir contactos con sustancias cáusticas o corrosivas usadas para desencofrar, de manera que penetran entre el hormigón y la madera de los encofrados y permiten su separación y dermatitis por contacto con cemento.

Exposición a agentes físicos, como vibraciones, por el uso de vibrador manual para facilitar el asentamiento del hormigón húmedo. En estructuras metálicas radiaciones no ionizantes en los procesos de soldadura eléctrica y radiaciones ionizantes en los procesos de comprobación de las soldaduras mediante radiografía.

Cubiertas

Dermatitis por contacto con cemento y riesgos derivados de la exposición a los agentes atmosféricos por trabajar al aire libre. Inhalación de gases durante la colocación de impermeabilizaciones.

Riesgos higiénicos en la construcción

2/3

Cerramientos y albañilería

Exposición a agentes químicos como polvo en trabajos como apertura de rozas, corte de ladrillos con radial, falta de limpieza de los suelos, etc.

Dermatitis por contacto con cemento, yeso, etc. Ruido producido por máquinas, golpes, herramientas varias. Todo esto se puede agravar por realizarse las tareas en un recinto cerrado, que favorece la reverberación y amplificación del sonido.

Solados y alicatados

Exposición a agentes químicos como el polvo, dermatitis por contacto con cemento.

Contactos con Compuestos Orgánicos Volátiles (COV'S) + disolventes orgánicos de los productos como adhesivos usados en los procesos de solado y alicatado.

Carpintería

Exposición a agentes químicos como el polvo proveniente del corte y tratamiento mecánico de los diferentes materiales utilizados: madera, conglomerado, contrachapado, cartón-yeso, lo que hace que el polvo producido tenga una composición variada.

Exposición a ruido al usar el taladro, la sierra de calar, la ingletadora o la pistola de clavos.

Pintura, falsos techos y colocación de vidrio

Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas. Inhalación, contacto o ingestión de sustancias nocivas, irritantes o tóxicas. Exposición a los disolventes de las pinturas, a vapores desprendidos de las propias pinturas. Las exposiciones suelen ser crónicas ya que la persona suele dedicarse exclusivamente a esta tarea.

Instalación eléctrica

Contactos térmicos con llama de soplete.

Instalaciones de fontanería y calefacción

Exposición a vapores, nieblas, brumas, etc., de disolventes y decapantes utilizados para limpiar los extremos de metales y tuberías para soldar.

Exposición a humos metálicos -humos de soldadura-, procedentes de la vaporización de los metales al ser expuestos a altas temperaturas al soldar.

En el caso de la fontanería los metales más usuales son cobre de tuberías, estaño del metal de aportación, fósforo y ácido clorhídrico procedente de los decapantes- limpiadores utilizados, óxidos de nitrógeno, ozono, etc.

Asfixia por reducción de oxígeno ambiental respirable, como consecuencia del "consumo" del oxígeno por la reacción de producción de calor, disminuyendo el porcentaje de O₂ del ambiente. Otros gases como el acetileno, butano, propano, etc., no son tóxicos pero sí producen un "desplazamiento" del oxígeno de la atmósfera y pueden facilitar la asfixia del trabajador.

Exposición a radiación ultravioleta, proveniente de soldadura oxiacetilénica, eléctrica al arco, etc.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Le recordamos que cada caso debe ser estudiado de forma independiente para poder conocer los verdaderos riesgos higiénicos que aparecen y evaluarlos.

Las medidas preventivas que se pueden adoptar se pueden englobar en dos grandes grupos:

- Técnicas:
 - En el foco emisor del riesgo.
 - En el medio que transmite el riesgo.
 - En el individuo (EPI).
- Organizativas:
 - Formación e información.
 - Controles médicos.
 - Controlando los tiempos de exposición.

Como es sabido, antes de llegar a las medidas técnicas en el individuo; entregar EPI debemos agotar las otras medidas.

HIGIENE PERSONAL Y EN LAS CASETAS

No debemos olvidar que también existen contaminantes biológicos con los que debemos luchar.

La higiene personal juega aquí un papel muy importante, para lo cual no es suficiente con indicar a los trabajadores que deben asearse correctamente al final de cada jornada de trabajo. Debemos mantener las casetas vestuario, aseos, duchas y comedores limpios en todo momento y esto se consigue con una buena organización.



A su vez los trabajadores deben limpiar y cuidar sus EPI para lo cual se les debe proporcionar un lugar donde puedan limpiarlos y guardarlos correctamente.

Todos nos hemos encontrado alguna vez con el problema de que exigimos a los trabajadores el uso de los EPI proporcionados y ellos nos contestan que las casetas de obra no han llegado, no están limpias, carecen de taquillas para guardar sus pertenencias, no tiene un lugar para comer que esté limpio, que no tiene agua potable donde beber, etc. Este tipo de situaciones hace que la obra permanezca más descuidada por parte de los propios trabajadores.